

## INTRODUÇÃO

O CIEQV-IPLeiria tem como missão promover a melhoria da qualidade de vida das populações através da promoção de: alimentação adequada, atividade física, educação & tecnologias inovadoras aplicadas e análise da qualidade de vida da população trabalhadora.



## ÁREAS DE ATUAÇÃO

- ATIVIDADE FÍSICA E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS;
- EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO: MODELOS DE ENSINO, CRIAÇÃO E INOVAÇÃO DE FERRAMENTAS TECNOLÓGICAS QUE PROMOVAM O CONHECIMENTO;
- PRODUÇÃO E COMPORTAMENTO ALIMENTAR;
- DINÂMICAS ORGANIZACIONAIS: A QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO
- COMPORTAMENTO MOTOR: APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR.

## ALGUNS EXEMPLOS DE ATIVIDADES DE COOPERAÇÃO

### Física(Mente)

Considerando a importância da prática de exercício físico na percepção da qualidade de vida e na saúde mental, este projeto visa estudar a relação existente entre estas três variáveis de forma a equacionar uma proposta de intervenção promotora da motivação intrínseca para prática do exercício físico no contexto do ensino superior.

### Óleos alimentares usados: parâmetros de degradação da qualidade

Este projeto, desenvolvido com a co-promoção do Grupo Mosqueteiros Portugal (2012–2016), teve como objetivo identificar parâmetros físico-químicos de baixo custo para implementação posterior como Indicadores de Degradação da Qualidade (QDI) do óleo alimentar usado (OVNI), indicando defeitos de maneira rápida e precisa.

### Zarabatana

Impacto de um programa de treino com zarabatana na função respiratória de pessoas com deficiência intelectual, com o intuito de minimizar os problemas respiratórios desta população, uma vez que este é um instrumento de sopro que envolve todo o ciclo respiratório na sua utilização, não deixando de ser simultaneamente uma atividade lúdica.

